



SLOVO LÉKAŘE

MUDr.
Oldřich Šubrt,
CSc., MBA
ředitel Programu
Health Plus

LÉKAŘSKÁ PÉČE VE STYLU CONCIERGE MEDICINE

Když jsem před mnoha lety zvažoval založení soukromé zdravotní polikliniky, měl jsem ideu, jaká by měla být.

Věřil jsem, že i v ČR lze poskytovat skutečně špičkové, komplexní a individualizované lékařské služby, které jsou v běžných zdravotnických zařízeních nedostupné. A věděl jsem, že pro kvalitní zdravotní péči jsou klíčové nejen moderní přístroje a postupy, ale i citlivý osobní přístup, starost o zdraví člověka jako celku a snaha najít pro daného pacienta vždy nejlepší lékařské řešení.

Právě proto před 10 lety vznikl Program Health Plus. Chtěli jsme klientům nabídnout lékařské služby ve stylu nejmodernější Concierge medicine, tedy maximálně individuální a komplexní zdravotní péči napříč lékařskými obory, zaměřenou na osobitě potřeby a přání jednotlivce. A to v příjemném prostředí s maximálním komfortem, bez zbytečného čekání. Jako naši klienti můžete sami posoudit, zda se podařilo moji původní ideu naplnit.

Soukromá zdravotní poliklinika Program Health Plus od doby svého vzniku prošla výrazným vývojem a bude se vyvíjet i nadále, ať už po stránce složení lékařského týmu či technického vybavení. Stejně jako moderní medicína se i my posunujeme stále vpřed a snažíme se Vám nabídnout vždy nejlepší možnosti, jaké dnes lékařská věda a technika 21. století poskytuje.

Jsem tu pro Vás
a Vaše dobré zdraví.

MUDr. Oldřich Šubrt



NEUSTÁLÝ VÝVOJ V PROGRAMU HEALTH PLUS

Moderní medicína směřuje pořád dopředu, ke stále přesnějším diagnostickým metodám, dokonalejším technickým přístrojům a efektivnějším léčebným postupům. Také Program Health Plus se neustále vyvíjí, aby klientům mohl nabídnout lékařskou péči podle nejmodernějších medicínských trendů. Nyní jsme pro vás připravili několik novinek.

Program Health Plus poskytuje špičkovou a komplexní lékařskou péči pro dospělé a děti již 10 let. Během té doby proběhlo v rámci naší soukromé polikliniky mnoho změn – zvětšily se prostory i počet lékařských oborů, významně se rozrostl tým našich lékařských specialistů, přibývalo nejmodernější lékařské vybavení, neustále se rozšiřovala nabídka poskytovaných služeb, konaly se zajímavé vzdělávací i kulturní akce a mnoho dalších aktivit. A změny budou probíhat také v budoucnu. Vše proto, aby lékařská péče v Programu Health Plus byla co nejkomfortnější. Abychom vás mohli informovat o novinkách, zajímavých událostech i speciálních nabídkách

pro naše klienty, připravili jsme pro vás pravidelný newsletter Zdravé zprávy z Programu Health Plus. Již brzy zprovozníme také zcela nové webové stránky, kde najdete praktické informace i přístup do své zabezpečené elektronické zdravotní dokumentace. Sledovat nás můžete rovněž na sociálních sítích Facebook a LinkedIn, kde se dočtete přínosné rady z oblasti péče o zdraví.

NOVÍ LÉKAŘI A ROZŠÍŘENÉ SLUŽBY

Jednou z nejdůležitějších novinek letošního podzimu je další rozšíření našeho lékařského týmu o tři vynikající specialisty z oboru interna a pediatrie, které vám krátce představíme na další straně newsletteru. Díky příchodu dvou nových dětských lékařů můžeme nyní výrazně rozšířit péči o dětské klienty, kterých neustále přibývá. V Programu Health Plus mají stejně jako jejich rodiče k dispozici svého osobního lékaře, který koordinuje veškerou lékařskou péči se specialisty různých oborů. Cílem je zajistit malým i dospělým klientům maximálně komplexní a individuální péči o jejich zdraví až do vysokého věku. Proto jsme v minulých měsících také rozšířili nabídku lékařských služeb v rámci našich tří zdravotních programů Granát, Safír a Diamant.

NOVINKY

ČAS NA PODZIMNÍ OČKOVÁNÍ



Chřipkou každoročně onemocní 10–15 procent světové populace. V ČR jde o stovky tisíc lidí, kolem 2 000 tuto nemoc nepřežije. Vakcinace proti chřipce je proto užitečnou prevencí zvláště pro rizikové skupiny, jako jsou kardiáci, astmatiči, diabetici a osoby starší 65 let. Aktuálně je přínosné i očkování proti hepatitidě typu A, protože na Brněnsku právě probíhá epidemie. Program Health Plus nabízí klientům velmi široké spektrum vakcinací proti infekčním chorobám, osobní lékař vám rád poradí. Protože podzim je na očkování nejlepší čas.



RELAXACE PRO TĚLO I DUŠI

Příjemný způsob, jak se zbavit stresu a podzimní únavy, můžete zažít uprostřed překrásné přírody na Vysočině. Čtyřhvězdičkový Resort Svatá Kateřina 130km od Prahy nabízí relaxaci pro tělo i duši, špičkové spa procedury a wellness & beauty terapie, širokou nabídku aktivního využití i gurmánskou kuchyni. Naši klienti mohou využít speciální slevy, podrobné informace získáte na recepci nebo call centru Programu Health Plus. Více na www.katerinaresort.cz.

PRO LUXUSNÍ A ZDRAVÝ ŽIVOT

Program Health Plus nově spolupracuje se společností SATPO, která se již od roku 1994 specializuje na stavbu komfortních residencí v Praze a Karlových Varech a její projekty získaly řadu cen v soutěži Best of Realty a Realitní projekt roku. Majitelům bytů v Rezidenci Sacre Coeur SATPO jako dárek k narozeninám předává voucher na dvě fyzioterapeutické masáže na poliklinice Program Health Plus, aby si stejně jako luxusní bydlení mohli užít také luxusní zdravotní péči. Více na www.satpo.cz.

SATPO



NOVÉ TVÁŘE LÉKAŘSKÉHO TÝMU

Program Health Plus rozšířil kolektiv svých lékařů o tři špičkové odborníky. Podrobnější informace o jejich profesionálních zkušenostech i krátké rozhovory si můžete přečíst na našem webu. Zajišťujeme vám prvotřídní péči ve všech klíčových medicínských oborech, proto náš lékařský tým nyní čítá již 47 specialistů.



JMÉNO: MUDr. Gabriele Kováčiková
ODBORNOST: Interna

„Na lékařském povolání je pro mne důležitý kontakt s lidmi a možnost jim pomáhat. Navíc vidím, zda mé snažení má smysl. Tedy pokud pacient spolupracuje. Když ne, těžko mu pomoci. Ale mám klienty, které 20 let provázím životem. U nich vidím, že to má mysli.“



JMÉNO: MUDr. Barbora Brhliková
ODBORNOST: Pediatrie

„Na lékařském povolání je pro mne velmi důležitý pocit, že mohu být někomu užitečná, že mě tato práce motivuje a že v ordinaci vidím za sebou výsledky. Výborné také je, že konkrétně při práci s dětmi zažijete i opravdu vtipné situace.“



JMÉNO: MUDr. Tomáš Dědič
ODBORNOST: Pediatrie

„Na povolání lékaře je pro mne nejdůležitější možnost pomáhat nemocným. Jsem člověk, který má velmi rád lidi, takže jeden z nejdůležitějších aspektů mé práce je právě osobní komunikace s klienty. A to, že mohu nacházet řešení jejich zdravotních problémů.“

PREVENTIVNÍ PORADNA

PODZIMNÍ PREVENCE PRO DĚTI

Nachlazení, virózy, chřipka či angína – to jsou jen některé z chorob, které na podzim trápí školáky i předškoláky. Proto je klíčová prevence a posílení dětského imunitního systému. „Nejlepší je dětem servírovat imunitu na talíři,“ radí nový pediatr Programu Health Plus, MUDr. Tomáš Dědič.

Podzim je pro děti rizikovým obdobím, kdy je často ohrožují různé choroby. Jaká je vhodná podzimní prevence?

Zásadní je pestrá strava. Rodičům říkám, že by měli dětem servírovat imunitu na talíři, tedy zařadit do jídelníčku potraviny a nápoje podporující imunitní systém. Nejen ovoce a zeleninu, ale také zakysané mléčné výrobky, kefíry či jogurty s prospěšnými probiotickými bakteriemi. Střevní mikroflóra je jedním z hlavních faktorů, který ovlivňuje obranyschopnost organismu. Ve stravě by neměly chybět ani kvalitní bílkoviny jako maso či ryby, které jsou zdrojem velmi důležitých omega-3 nenasycených mastných kyselin. Pokud děti zdravé potraviny nechtějí konzumovat, lze využít potravinové doplňky na podporu imunity. Vhodné jsou preparáty s echinaceou nebo glukany, obsaženými například v pivovarských kvasnicích či hlívě ústřední.

Péče o dětské zdraví je velmi široká oblast – lze říci, co by rodiče neměli zanedbat? A při jakých potížích je nutné vždy navštívit lékaře?

K tomu, abychom mohli dítě správně diagnostikovat a zajistit kvalitní lékařskou péči, slouží

preventivní prohlídky, které jsou dané zákonem. V Programu Health Plus je provádíme ještě častěji, protože právě při preventivní prohlídce se zaměřujeme na zkoumání různých oblastí zdraví dítěte – jak mluví, jak chodí, jakou má imunitu, snažíme se odhalit případné problémy a následně je řešit. Pokud se objeví podezření na nesprávný vývoj, spolupracujeme s kolegy ze specializovaných lékařských oborů, protože systémový přístup je velmi důležitý. Rodiče mohou svému dítěti prospět tak, že přijdou na preventivní prohlídku včas. Lékaře je užitečné navštívit také v případě, že je jejich potomek apatický, má horečku nebo se chová nezvykle. Ovšem nejdůležitější je, aby rodiče věnovali svým dětem pozornost a varovné signály zaznamenali.

Jaké preventivní očkování, které byste dětem doporučili?

Určitě Prevenar proti onemocnění pneumokokem. Ten může způsobit záněty středouší, těžké zápaly plic, eventuálně i zánět mozkových blan, což může být pro dítě fatální. Od 2. roku věku je užitečné děti očkovat také proti klíšťové encefalitidě, protože v ČR je výskyt infikovaných klíšťat skutečně velmi vysoký. Pokud má dítě sníženou imunitu, je přínosné zvážit i vakcinaci proti chřipce. A nyní je velmi aktuální rovněž očkování proti infekční hepatitidě typu A, protože například na Brněnsku právě probíhá epidemie.

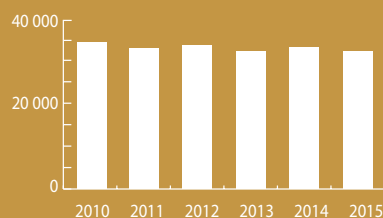
Celý rozhovor naleznete na webu Programu Health Plus.

NEJVĚTŠÍ DĚTSKÉ RIZIKO: PORANĚNÍ A ÚRAZY

Každý rok je v ČR lékařsky ošetřeno přes půl milionu školáků a předškoláků, kteří utrpěli zranění. Více než třicet tisíc musí být hospitalizováno, mnozí skončí s trvalými následky. A zhruba každý třetí den jedno dítě či dospívající těžkému úrazu podlehe. Podzimní měsíce patří v tomto ohledu mezi nejrizikovější období roku.

Vážná zranění jsou u dětí i dospívajících nejčastější příčinou úmrtí a počty úrazů jsou dlouhodobě alarmující (viz. graf). Podle informací ministerstva zdravotnictví bylo v roce 2015 na chirurgických ambulancích ošetřeno 329 417 dětí ve věku 0 až 14 let a 230 941 dospívajících od 15 do 19 let. Pro 136 z nich byly následky smrtelné.

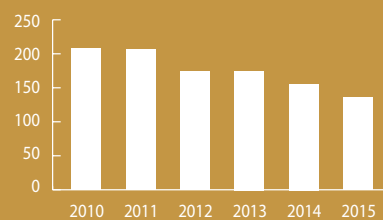
STATISTIKA DĚTSKÝCH ZÁVAŽNÝCH ÚRAZŮ



Zdroj: ÚZIS ČR a ČSÚ

K poranění školáků a předškoláků dle statistik nejčastěji dochází při sportovních a volnočasových aktivitách, ale přibližně v pětině případů i při pobytu doma a v šestině případů ve škole. Největší počet školních úrazů se odehrává v tělocvičnách a sportovních zařízeních, ale zhruba každý desátý přímo ve třídě. Dopravní zranění jsou relativně málo frekventovaná, vloni u dětí do 14 let tvořila necelých 5 procent, u dospívajících mírně přes 8 procent případů. Ale jejich důsledky bývají nejzávažnější a jsou na 1. místě v žebříčku příčin smrtelných dětských úrazů.

STATISTIKA DĚTSKÝCH SMRTELNÝCH ÚRAZŮ



Zdroj: ÚZIS ČR a ČSÚ

Loňská data potvrzují dlouhodobý trend – nadpoloviční většinu vážných dětských úrazů způsobují pády, desetinou dopravní nehody nebo vystavení neživotním silám a předmětům. Mnohem méně se objevují další příčiny jako otrava jedovatými látkami (3,8 %) popálení a opaření (3,3 %) nebo zásah elektrickým proudem, úmyslné sebepoškození a utonutí (všechny tři do 2 %). Rodiče by však měli věnovat pozornost aktivní i pasivní prevenci, aby se jejich potomci také nezapsali do statistik.